

# オプジーボによる 治療を受ける方へ

## 10 副腎障害

副腎機能が低下することで血糖値が下がることがあります。急性の場合は意識がうすれるなどの症状が現れることがあります。定期的に血液検査 (ACTH、コルチゾールなど) を行います。

### よく現れる症状

- からだがだるい
- 意識がうすれる
- 吐き気や嘔吐がある
- 食欲不振
- むかむかする

## 11 脳炎

脳や脊髄に炎症が起こる病気です。精神障害や意識障害が起こることがあります。

### よく現れる症状

- 発熱
- 嘔吐
- 体の痛み
- 失神
- 精神状態変化

## 12 重度の皮膚障害

皮膚や粘膜など、全身に広がるような重度の皮膚症状が起こることがあります。

### よく現れる症状

- 体がだるい
- 発熱
- ひどい口内炎
- まぶたや眼の充血
- 粘膜のただれ
- 全身に赤い斑点や水ぶくれが出る

## 13 静脈血栓塞栓症

静脈でできた血のかたまりが血流にのって流れて行き、他の場所の血管をふさいでしまう病気です。肺の血管がつまると、呼吸ができなくなることもあります。

### よく現れる症状

- 腫れ、むくみ
- 皮膚や唇、手足の爪が青紫色～暗褐色になる
- 意識の低下、胸の痛み、息苦しい

### その他の注意を要する副作用

心臓障害	めまい、動悸、脈拍の異常、意識の低下などの症状が現れます。
フォート・小柳・原田症候群	眼の充血、まぶしく感じる、眼痛、視力の低下、かすみがかかったように見える、虫が飛んでいるように見える、頭痛、耳鳴り、めまい、聴力の低下、発熱、吐き気、意識の低下、髪が白くなる、皮膚に白い斑点ができる、脱毛などの全身症状が現れます。

### ご注意

オプジーボは治療中に副作用を引き起こす可能性がありますが、オプジーボによる**治療終了後に副作用が現れることもあります**。これらの症状に気付いたら、ご自身で対処せず、すぐに主治医もしくは看護師、薬剤師にご相談ください。

### オプジーボとは

オプジーボは、「免疫機能へのブレーキ」を解除することで、がん細胞を攻撃するT細胞の働きを維持するお薬です。オプジーボによる治療は、悪性黒色腫の患者さんや手術による治療が難しい非小細胞肺癌、悪性胸膜中皮腫、腎細胞癌、頭頸部癌及び胃癌の患者さん並びに再発又は難治性の古典的ホジキンリンパ腫の患者さんが対象となります。

### 投与方法

オプジーボは、静脈から30分以上かけて点滴注射で投与します。

### 治療スケジュール

オプジーボは投与した次の日から13日間は休薬します。投与日と休薬期間をあわせた14日間を1コースとして、繰り返し投与します。

ただし、ヤーボイとの併用療法を受ける悪性黒色腫及び腎細胞癌の患者さんは、併用期間中は投与した次の日から20日間休薬し、投与日と休薬期間をあわせた21日間を1コースとして、繰り返し投与します。

## 特Ⓐに注意を要する副作用

### 1 間質性肺疾患

空気を取り込む肺胞という器官が炎症を起こす病気です。炎症が進むと、肺胞が硬くなって空気を十分に取り込むことができなくなり、命に危険が及ぶおそれがあります。間質性肺疾患の初期には、酸素をうまく取り込めなくなり、息切れがしたり、息苦しいなど下記の症状が現れることもあります。

#### 間質性肺疾患の初期症状

- 息切れ、息苦しい
- 発熱
- 痰のない乾いた咳（空咳）
- 疲労
- など

### 2 重症筋無力症、心筋炎、筋炎、横紋筋融解症

神経から筋肉への情報の伝達がうまくいけなくなったり、筋肉（心筋を含む）の炎症や融解による筋肉痛や脱力などを生じる病気です。下記の症状の他、症状が急激に悪化し、息がしにくくなることもあります。

#### よく現れる症状

- 繰り返し運動で疲れやすい
- 筋肉痛がある
- 足、腕に力が入らない
- 吐き気がする
- まぶたが重い
- 動悸がする
- 胸痛がある
- ものが二重に見える
- 赤褐色の尿が出る

### 3 大腸炎、重度の下痢

下痢や、大腸に炎症が起こる大腸炎を発症することがあります。初期症状は、下痢、排便回数の増加、腹痛、血便です。これらの症状に、発熱を伴う場合もあります。

#### よく現れる症状

- 下痢（軟便）あるいは排便回数が増えた
- 便に血が混じる、便が黒い、便に粘り気がある
- 腹痛あるいは腹部の圧痛（押すなど圧迫した時に現れる痛み）がある
- 吐き気や嘔吐がある

2

### 4 1型糖尿病（劇症1型糖尿病を含む）

1型糖尿病を発症することがあり、血糖値検査を行うことがあります。インスリン注射による治療が必要になることがあります。急速に進行する場合があります。吐き気や嘔吐が現れた後、数日で意識障害などが現れることもあります。

#### よく現れる症状

- からだがだるい
- 体重が減る
- のどの渇き
- 水を多く飲む
- 尿の量が増える
- 吐き気や嘔吐がある
- 意識障害

### 5 免疫性血小板減少性紫斑病

血小板数が減少して、出血しやすくなる病気です。

#### よく現れる症状

- 鼻血
- 歯ぐきの出血
- 点状や斑状の皮下出血

### 6 肝機能障害、肝炎、硬化性胆管炎

血液中の酵素（AST、ALT、ALP、 $\gamma$ -GTP、総ビリルビン値など）の数値が基準値より高くなります。定期的に血液検査を行います。

#### よく現れる症状

- 皮膚や白目が黄色くなる（黄疸）
- 発熱
- いつもより疲れやすい
- 腹痛
- 吐き気や嘔吐がある

3

### 7 甲状腺機能障害

新陳代謝を活発にする甲状腺ホルモンなどを分泌する内分泌器官に炎症を起こして、甲状腺中毒症、甲状腺機能低下症などの甲状腺機能障害を発症することがあります。これらの障害では、下記の症状が現れることがあります。定期的に甲状腺機能検査を行います。

#### よく現れる症状

- いつもより疲れやすい
- 脱毛
- 体重増加あるいは体重減少
- 寒気がする
- 便秘
- 行動の変化がある（性欲が減る、いらいらする、物忘れしやすいなど）

### 8 神経障害

神経に炎症が起こり、感覚や運動に関わる神経が障害される病気です。手足のしびれや痛みなど下記の症状が現れることもあります。

#### よく現れる症状

- 運動のまひ
- 手足のしびれ
- 感覚のまひ
- 手足の痛み

### 9 腎障害

腎臓に炎症が起こる腎炎を発症することがあります。定期的に腎機能検査値（クレアチニンなど）の測定を行います。

#### よく現れる症状

- むくみ
- 発熱
- 血尿
- 貧血
- 尿量が減る、尿が出ない

4

⚠ これらの症状が現れたら、すぐに医師、看護師、薬剤師に知らせてください。